

# APPS: SÍ PARA PROTEGER, NO PARA ESPIAR

Internet y los móviles son muy útiles para nuestra vida. ¿Y para la de nuestros hijos? Las apps de control parental permiten restringir su uso y limitar los peligros, aunque no es buena idea instalarla a espaldas de su hijo.

Texto OCU-Compra Maestra

**"P**apá, solo un poquito más", "Mamá, me paso este nivel y lo dejo, de verdad" o "¡Es que estoy hablando con María!". Frente a un... "Ya has tenido suficiente internet por hoy", "¿me estás escuchando o estás con el móvil?" o "¡en la mesa no se coge el teléfono!". Sí, a bastantes de ustedes estas frases le resultarán familiares. Según el Instituto Nacional de Estadística, siete de cada diez niños de entre 10 y 15 años tienen un teléfono móvil. Y si esa cifra le sorprende, debe saber que entre los 16 y los 18 años lo llevan 95% de ellos.

Muchos padres ven un problema en este pequeño dispositivo, pues abre un mundo grande y desconocido a sus hijos en el que no todo es positivo. Seguro que la palabra ciberbullying le suena, esto es, el ciberacoso que se produce entre los mismos menores a través de los medios

## LOS DATOS

**1,7 millones**

De niños de entre 10 y 15 años en España tienen un móvil.

**2,5 millones**

De niños de entre 10 y 15 años son usuarios de Internet en España.

**26%**

De los niños de 10 años en España tienen su propio teléfono.

**90%**

De estos menores afirman acceder a Internet desde casa.

digitales. También habrá oído hablar del sexting, una práctica peligrosa que consiste en el envío a través del móvil de fotos o imágenes propias con connotación sexual. El grooming puede resultarle menos conocido, pero probablemente no lo que significa: un adulto se hace pasar por un menor en internet y establece contacto con niños y adolescentes hasta crear una relación de confianza para pasar después al control emocional y,

finalmente, al chantaje con un fin sexual. Estos peligros, sumados al contenido inapropiado que pueden encontrar en internet, como imágenes o vídeos perturbadores, informaciones falsas que no son capaces de identificar como tales o modas que promueven valores negativos, rondan por la cabeza de cada padre cuando su hijo le pide tener un móvil, pero debe saber que estos no son los únicos riesgos.

**Los peligros del móvil no se encuentran solo dentro de él** La falta de socialización es, quizá, el aspecto más señalado por los expertos como uno de los principales problemas, pues el móvil está alimentando la conocida como "Cultura del dormitorio". Para muchos niños el acceso a contenidos en línea es cada vez más personal, tiene un carácter más privado y está menos supervisado, tal y como advierte Unicef.

La adicción es otro de los problemas al que los niños no siempre son capaces de hacer frente. La etapa más propensa para padecer una adicción a las nuevas tecnologías es durante la infancia y la adolescencia, pues el cerebro está formándose y es más moldeable. Prueba de ello es el creciente número de niños y jóvenes adictos, relacionado con que comienzan a usar el móvil a edades cada vez más tempranas.

## MUCHAS FUNCIONES, PERO ¿CUÁL ME INTERESA MÁS?

Si está planteándose instalar una app de control parental en el móvil de su hijo, descubra en qué consiste cada función analizada para poder escoger la que mejor cubra sus necesidades.



**FIJAR HORARIO DE USO DEL MÓVIL**  
Muy útil en caso de que no queramos que lo use a determinadas horas, por ejemplo, durante las horas de estudio o de noche.



**BLOQUEO DE PANTALLA**  
En caso de que no levante los ojos del teléfono, puede bloquearle la pantalla desde el suyo.



**BLOQUEAR APPS**  
Puede servirle si su hijo es muy pequeño y no quiere que acceda, por ejemplo, al navegador.



**LOCALIZACIÓN**  
Las distintas funciones de localización le permiten conocer su ubicación exacta, todos los lugares en los que ha estado en el día y delimitar un área por donde debería moverse, avisándole si saliera.



**TIEMPO MÁXIMO DE USO DE APPS**  
Puede limitar el tiempo que pasan en su aplicación preferida para evitar un uso excesivo.



**FIJAR HORARIO DE USO DE UNA APP**  
Limita el uso de las apps durante las horas que elijamos, como la de hacer los deberes.



**FILTRADO DE CONTENIDO WEB**  
Hemos probado si bloquean ciertas páginas o búsquedas de determinadas palabras y cómo de fácil es saltárselo.



**HISTORIAL DE LLAMADAS**  
Permite ver qué llamadas ha realizado su hijo durante el día y su duración.



**HISTORIAL DE MENSAJES**  
Puede ver el historial de los SMS, pero no su contenido. Ninguna app permite ver los mensajes de Whatsapp que su hijo envía o recibe ni con quien chatea.



Aplicaciones móviles de control parental

	PRECIO	CARACTERÍSTICAS											RESULTADOS	CALIFICACIÓN GLOBAL
		Suscripción anual (euros)	Historial de llamadas	Mensajes SMS	Fijar horario de uso del teléfono	Bloquear apps	Tiempo máximo de uso de apps	Fijar horario de uso de una app	Bloqueo de pantalla	Localización en tiempo real	Ver historial de localización	Limitar posición en un área		

ANDROID																		
MMGUARDIAN Aplicación para padres	29,99	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	★★★★	★★★★	★★★★	76
KASPERSKY Safe Kids	14,95	✓	✓	✓	✓				✓		✓				★★★★	★★★★	★★★★	74
QUSTODIO Control Parental	42,95	✓	✓	✓	✓	✓			✓	✓					★★★★	★★★★	★★★★	71
NORTON Family Parental Control	39,99		✓	✓	✓	✓			✓	✓	✓				★★★	★★★	★★★★	69
ESET Parental Control	19,99				✓	✓	✓	✓	✓		✓				★★★★	★★★★	★★★★	67
GOOGLE Family Link	Gratis			✓	✓				✓						★★★★	★★★	★★★★	66
INFOWEISE Control parental SecureTeen	39,99	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓						★★	★★★	★★★★	61
QUSTODIO Control Parental	Gratis			✓											★★★★	★★★★	★★★★	60
SCREEN Time Parental Control	53,88			✓	✓	✓	✓	✓							★★★★	★★★★	★★★★	58
ESET Parental Control	Gratis				✓	✓	✓	✓							★★★★	★★★★	★★★★	56
MOBICIP Screen Time & Parental Control App	39,99			✓			✓	✓							★★★	★★★	★★★★	55
GRUPO DEIDEV Secure Kids Control Parental (Family 5)	29,95	✓			✓	✓	✓	✓	✓						★★★★	★★★★	★★★★	54
KASPERSKY Safe Kids	Gratis				✓										★★★★	★★★★	★★★★	54
LOCATEGY Control parental Locategy	35,99	✓			✓		✓	✓	✓	✓					★★★★	★★★★	★★★★	51
LOCATEGY Control parental Locategy	Gratis	✓					✓	✓	✓						★★★★	★★★★	★★★★	50
INFOWEISE Control parental SecureTeen	Gratis			✓			✓	✓	✓						★★★	★★★	★★★★	49
GRUPO DEIDEV Secure Kids Control Parental (Family 1)	Gratis						✓	✓	✓						★★★★	★★★★	★★★★	49
KIDDOWARE Kids Place	4,5			✓	✓	✓	✓								★★★★	★★★★	★★★★	46
KIDDOWARE Kids Place	Gratis				✓										★★★	★★★	★★★★	40
WANTAGETECH ShieldMy Teen Parental Control	Gratis	✓	✓		✓			✓	✓						★★★★	★★★★	★★★★	32
APPLE																		
APPLE Tiempo de uso	Gratis			✓	✓	✓		✓							★★★★	★★★★	★★★★	66
GOOGLE Family Link	Gratis			✓	✓			✓							★★★★	★★★★	★★★★	65
QUSTODIO Control Parental	42,95			✓	✓	✓		✓	✓						★★★	★★★★	★★★★	64
INFOWEISE SecureTeen Parental Control	39,99	✓	✓	✓			✓	✓	✓						★★★★	★★★	★★★	61
QUSTODIO Control Parental	Gratis			✓											★★★	★★★★	★★★★	59
KASPERSKY Safe Kids	11,99							✓	✓						★★★★	★★★★	★★★★	56
MOBICIP Parental Control & App Blocker	39,99			✓				✓							★★★★	★★★★	★★★★	55
MMGUARDIAN Parent App	19,99							✓	✓						★★	★★★★	★★★★	47
SCREEN Time Parental Control	53,88				✓	✓									★★	★★★★	*	46
INFOWEISE SecureTeen Parental Control	Gratis			✓				✓	✓						★★★★	★★★	★★★	45
NORTON Family Parental Control	39,99						✓	✓	✓						★★	★★★	★★★★	44
KASPERSKY Safe Kids	Gratis														*	★★★★	★★★★	44
LOCATEGY Family Locator Locategy	Gratis					✓		✓	✓	✓					*	★★★	★★★	40

■ muy buena calidad ■ buena calidad ■ calidad media ■ mala calidad ■ eliminado

Los niños y adolescentes son más propensos a padecer una adicción a las nuevas tecnologías

► Pero seamos realistas, el momento de entregarle a su hijo un teléfono inteligente llegará. Así que cuando llegue ese día, le proponemos que instale una aplicación de control parental y aproveche el momento para establecer con él una relación de confianza y otorgarle responsabilidad en el uso que hace de su teléfono. La fundación Anar propone un contrato "para el buen uso del teléfono móvil"

con pautas que deben acordarse entre padres e hijos para prevenir un uso desmedido y que deben firmar ambas partes. El documento, elaborado por psicólogos, incluye condiciones como un límite horario para usar el móvil, la prohibición de llevarlo al centro escolar, la responsabilidad que deben asumir los niños de preservar su privacidad y sus datos, la obligación de alertar a los

APPS DE CONTROL PARENTAL GALARDONADAS

Android



76 MUY BUENA CALIDAD  
MEJOR DEL ANÁLISIS  
MMGUARDIAN Aplicación para padres  
29,99 €

**PROS:** La app está bien organizada y permite una buena interacción entre ambos móviles. Es la que más parámetros permite controlar e incluso le enviará a usted una alerta cuando en el otro móvil se añada un contacto. Sepa que debe instalar MMGuardian control para teléfono de niños en el móvil de su hijo.  
**CONTRAS:** Se tarda un poco en configurarla la primera vez, por la gran cantidad de opciones que ofrece.



66 BUENA CALIDAD  
COMPRA MAESTRA  
GOOGLE Family Link  
Gratis

**PROS:** Si su hijo tiene menos de 16 años y no tiene una cuenta de Google, puede crear una para niños, con una contraseña que solo usted puede cambiar. Su utilización es fácil y eficiente, buena interacción y permite agregar más reglas según la edad del niño.  
**CONTRAS:** Si el menor ya tiene una cuenta y no es de niños, necesitará su consentimiento expreso para hacer uso de los controles parentales.

Apple



66 BUENA CALIDAD  
MEJOR DEL ANÁLISIS  
COMPRA MAESTRA  
APPLE Tiempo de uso  
Gratis

**PROS:** Muy intuitivo y fácil de usar, ya que está integrado en los propios ajustes del iPhone. Solo tiene que agregar la cuenta de su hijo al servicio "En familia" de Apple, pinchando en Ajustes > Tiempo de uso. En caso de que el menor tenga menos de 13 años, deberá proporcionar su consentimiento paterno.  
**CONTRAS:** La configuración inicial tarda bastante. Solo es compatible con iOS.

padres ante cualquier problema que esté relacionado con su uso y la instalación de algún sistema de control parental. Este contrato se puede descargar desde su página web, aunque usted y su hijo también podrían elaborar uno a su medida. Lo que no debería ocurrir es que su hijo reciba su primer móvil o tableta sin que antes le explique los riesgos, porque las apps de control parental son un método muy eficaz de control, pero no son infalibles. Está claro que, si su hijo se empeña en saltarse los controles que usted le ponga, es muy probable que lo consiga. De ahí que sea importante que entienda dónde está el peligro y por qué poner límites.

**Una app para vigilar su actividad**  
La principal función de las apps de control parental es la de restringir el uso o la instalación de aplicaciones, bloquear el contenido inapropiado, imponer límites de tiempo de uso y, además, facilitar a los

padres un informe del uso que hace su hijo del móvil. En nuestro análisis, hemos probado las apps con el sistema operativo Android e iOS, pues las funciones y su eficacia pueden variar de un sistema a otro. El modo de instalación también puede ofrecer diferencias. Normalmente tendrá que instalar la app tanto en el móvil de su hijo como en el suyo y asociarlos a una cuenta creada específicamente para este procedimiento, si bien con las apps de Google y Apple podrá usar las cuentas que ya tenga asociadas al móvil. Debe saber también que, con Google Family link, el teléfono del hijo debe ser obligatoriamente Android y las apps Infoweise, Mobicip y Wantagetech no están disponibles en español. ¿Nuestro consejo? Escoja la app que mejor se adapte a lo que busque, pruébela un mes y familiarícese con ella. En caso de que no le convenga, bájese otra y realice el mismo proceso. ■

MÁS  
Vea más productos con sus precios en [www.ocu.org/apps-control-parental](http://www.ocu.org/apps-control-parental)

OCU GUÍAS  
Internet y vida privada  
Pida su guía llamando al tel. 913 009 154 o en [www.ocu.org/guiaspracticas](http://www.ocu.org/guiaspracticas)  
Solo pagará 1,95 € de gastos de gestión

INTERNET Y VIDA PRIVADA  
NAVEGUE CON SEGURIDAD